

Tenis na 14. ZŠ



Již 3 roky vedou tenisový kroužek na 14. ZŠ pan Ing. Petr Trojáček se svým synem Bc. Petrem Trojáčkem, studentem ZČU a tak nás napadlo podělit se s nimi o jejich názory.

Na otázku, jak se dostali k tenisu, odpovídá trenér senior: „Tenis jsem začal hrát na vysoké škole jako student, zájmal jsem se o něj a to mi zůstalo po celý život. Naučil jsem tenis oba syny, ale nakonec stejně skončili u jiných sportů, starší u fotbalu na Doubravce a mladší u házené v Ujezdu. Nicméně tenis si se syny občas zahrají i teď, zatím mě ani jeden z nich neporazil, ale někdy moje porážka přijde.“ Trenér junior doplňuje: „Jako dítě jsem hrozně rád běhal, soutěžili ai když jsem měl

raději fotbal, i tenis mám rád.“ Oba působíte na 14. ZŠ jako trenéři, trénujete spolu? „Během 1. pololetí trénovali na škole můj syn Petr a po skončení pololetí jsme se prohodili.“

Trenér junior dodává: „Myslím si, že výměna je ku prospěchu dětí, každý trenér je jiný, já kladu důraz zejména na pohybové dovednosti dětí, protože tenis je zejména o pohyb. Volím vždy metodu různých součástí a to dětem vyhovuje, držím se hesla tenis hrou. Trenér senior doplňuje: „Syn má pravdu, já lpím více na tenisové technice a k tomu je třeba soustředěnost dětí a to jim právě moc nevyhovuje, na rozdíl od soutěží, které pořádá můj syn. Jednoduše řečeno, oba učíme tenis, ale



každý po svém a obě naše metody se doplňují. Proto se mi jeví jako smysluplné po pololetí se vystřídat a děti tak poznají zase něco jiného a to mají rádi.“

Trénujete tenis jen na 14. ZŠ? „Trénujeme ještě na Borech na 26. ZŠ a to již 5 let, to znamená o 2 roky dříve než na 14. ZŠ.“

Trénujete jen děti? „Zajisté netrénujeme jen děti, nýbrž i dospělé, ženy i muže, dokonce celé rodiny.“

Zkrátka trénujeme všechny, kteří mají zájem se hýbat a udělat něco pro své zdraví. Tenis se hraje napříč generacemi, není to sport jen pro kluky a holky, kteří rádi běhají, ale na kurzu nezříká kdy může hrát člověk důchodového věku se svými

vnoučaty. V každém případě náročnost a průběh tréninku přizpůsobují požadavkům mých klientů s tím, že u dětí kladu důraz na pohybové aktivity, zatímco u dospělých probíráme více teorii a procvičujeme úderovou techniku a taktiku.

Nezapomenou děti tenis během prázdnin? „V zářím připadě, pořádáme jak pro děti, tak i pro dospělé tenisová soustředění, chcete-li kempy, v Plzni a v jejím okolí. Zájemci o tenis se mohou podívat na naše webové stránky www.extratennis.cz, na nichž najdete nejen kontakty, ale i řadu fotografií a videí z tenisového života, spoustu trenérských rad, postřehů apod. Tenisu zdar!“

Děkují za váš čas.

redakce